

EEN VAN DE KLEURRIJKSTE PROFESSIONALS IN DE NEDERLANDSE VOETENWERELD IS ZONDER TWIJFEL ALFREDO PUGLIESE (1951). ALS VERNIEUWER PUR SANG IS HIJ VAAK DE EERSTE MET INNOVATIES. ZO WAS HIJ DE ALLEREERSTE PODOTHERAPEUT/ PODO-POSTURAAL THERAPEUT MET EEN 'DEEP OSCILLATION'-APPARAAT. WE NEMEN EEN KIJKJE IN ZIJN VEELZIJDIGE KEUKEN.



Alfredo Pugliese over 'Deep Oscillation'

Indutten is er niet bij in de Rotterdamse praktijk 'Arthro Kinematika' vlakbij de Maasboulevard. Wie er een paar jaar niet is geweest, stuit bij het volgende bezoek stevast op een aantal nieuwe apparaten. Het is de podotherapeut/podoposturaal therapeut Alfredo Pugliese ten voeten uit: ziet hij iets nieuws, dan wil hij het hebben. Ook na 35 jaar beroepsuitoefening. Mits de apparatuur een wezenlijke bijdrage kan leveren aan zijn praktijkvoering. "Ik ben altijd op zoek naar nieuwe dingen", bekent de geboren Italiaan. Zijn geheim? Onder meer het jaarlijkse bezoek aan de Medica vakbeurs in Düsseldorf. "Dat vindt altijd plaats in de derde week van november. Daar is ontzettend veel apparatuur van alle continenten aanwezig.

Zie ik iets dat interessant is voor in mijn praktijk, dan koop ik het." De zakelijke risico's beperkt hij door alleen met betrouwbare partners in zee te gaan. "Neem de Zuid-Koreanen. Die vertrouw ik volledig. Men moet van tevoren betalen, maar het is altijd top. Ook de service. Ze komen hun beloften na en dat is belangrijk."

GROTE GEMENE DELER: FPOD

De diversiteit aan apparatuur staat garant voor een even grote diversiteit aan behandelopties. Ga naar zijn website www.voetstatiek.nl en klik op de knop 'therapieën' en er ontrolt zich een hele waslijst, variërend van onder

meer podotherapie, auriculo-acupunctuur, magnetotherapie en deep oscillation therapie tot de cold spray techniek en fytotherapie. De grote gemene deler? Die is volgens Pugliese compact samen te vatten met de afkorting 'FPOD'. "Die afkorting heb ik zelf bedacht en staat voor 'Foot Pain and Organ Dysfunction'. Zeg maar: chronische voetpijn en orgaandysfunctie. Voetproblemen hebben invloed op de rest van het bewegingsapparaat en dragen bij aan het ontstaan van orgaanklachten. Veel voorkomende symptomen zijn onder andere lage rugpijn, pijn aan het heiligbeen, knie- en heuppijn en onverklaarbare darm- en blaasklachten. Hierdoor kunnen obstipatie en urine-incontinentie optreden." Volgens Pugliese kan FPOD ontstaan door een standafwijking aan een of beide voeten, bijvoorbeeld als gevolg van een ongeval of overgewicht. "Scheefstand van de voeten heeft direct invloed op het bekken, rugwervels en de zenuwen die naar de organen en spieren lopen. Organen en spieren hebben normale zenuwimpulsen nodig om optimaal te kunnen functioneren. Belemmering hiervan kan resulteren in disfunctie, met wijzigingen in structuur en in de overbelasting van de spier en het orgaan. Ik zie absoluut een relatie tussen de voetstand en bepaalde organen, vooral bij chronische klachten. Natuurlijk moet men samen met andere specialisten verder gaan kijken dan de voet."

LICHAAMSEIGEN TRILLING

Als behandelaar streeft Pugliese ernaar de standafwijking van de voet te corrigeren, bijvoorbeeld met therapeutische zolen. "Via de voet probeer ik dan de rest van het lichaam te beïnvloeden. Daarnaast probeer ik het lichaam beter in balans te brengen, zodat zenuwen, spieren en organen de kans krijgen om normaal te functioneren." Voor dit tweede doel past hij allerlei therapieën in



Alfredo Pugliese is vaak de eerste met innovaties.

combinatie toe. Hiertoe behoort ook deep oscillation therapie. Met deze behandelmethode maakte hij kennis tijdens een congres, nu alweer zo'n vier jaar geleden. "Het apparaat werd daar genoemd in een ander verband. Maar ik dacht: 'hé, dat kan ik misschien in onze branche gebruiken.' Zo ben ik zelf gaan experimenteren." Hoe werkt Deep Oscillation? Cellen in ons lichaam hebben een natuurlijke trilling (frequentie). Bewegen ze niet, dan sterven ze af. Deep Oscillation activeert deze lichaamseigen trilling. De methode geeft een in de diepte (Deep) doordringende resonerende trilling (Oscillation), die veilig is en niet belastend voor de huid. De diepe trilling dringt behalve in de huid door in het ondergelegen bindweefsel, subcutaan vet, spieren, bloed en lymfevaten. Zo wordt de circulatie gestimuleerd, wat onder meer kan resulteren in oedeemvermindering, pijnreductie, een anti-ontstekingseffect en betere wondgenezing.

MEER ERKENNING

Het herstellen van de balans is bijvoorbeeld belangrijk na een operatie aan hielspoor. "Deep Oscillation kan helpen om de zwelling, het oedeem, sneller weg te krijgen. Met een specifieke frequentie wordt de circulatie gestimuleerd, waardoor de afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Ik geef dan ook voedingssuppletie om het genezingsproces te bespoedigen. Daarmee werk je ook van binnen naar buiten. Ik adviseer daarvoor een combinatiepreparaat met onder meer de twee omega 3-vetzuren EPA en DHA, gelatine, N-acetyl glucosamine en magnesium." De Deep Oscillation therapeut draait met het handstuk voorzichtig rondjes op de te behandelde plek. "Je hebt verschillende programma's, van 10 tot 25 minuten. In totaal zijn er 24 programma's. Onder meer voor artrose, reumatoïde artritis en achillespeesontsteking. Zeg maar: voor allerlei problemen rond de enkel en de hallux. Het apparaat is echter te gebruiken voor het gehele bewegingsapparaat en niet alleen voor de voet. Dus bijvoorbeeld ook bij klachten van de enkel, de knie, de onderrug, de nek of de schouder." Pugliese vindt dat elke podotherapeut zou moeten beschikken over het handzame hulpmiddel. "Ik loop altijd voorop. Wat ik nu doe, doen anderen pas over een paar jaar. Ik denk dat Deep Oscillation de komende jaren meer erkenning zal krijgen. Begrijp me goed: ik heb er geen aandelen in, maar het is een grandioos apparaat. Voor de voetverzorgers is het ook interessant, al is het misschien wat aan de dure kant. Ik was de eerste in de 'podowereld'. Binnen de podoposturaal therapie ben ik inmiddels niet meer de enige die Deep Oscillation toepast. Maar ik vind eigenlijk dat ook elke podotherapeut het standaard zou moeten hebben. Fysiotherapeuten werken al langer met dit soort apparatuur. Hoeveel dat er precies zijn, weet ik niet."

SPORTBLESSURES

Shockwave therapie maakt daarentegen snel opgang onder podotherapeuten. "Maar dat is niks voor mij. Zes jaar geleden heb ik me al verdiept in shockwave. Het principe is anders. Het is een beetje pneumatisch hameren. Daarmee wordt er eerst iets beschadigd en daarna zou dan genezing moeten optreden, maar dat is maar afwachten. Ik heb hier genoeg patiënten met hielspoor gehad bij wie shockwave niet heeft geholpen. Niet alleen de plek wordt behandeld, maar de voet moet ontlast worden door de stand te veranderen. Dit kan bijvoorbeeld met een inlegzooltje. Deep Oscillation bevordert de doorbloeding en werkt veel subtieler dan shockwave. Dat past meer bij mijn behandelstrategie." Het is de ervaring van

Pugliese dat Deep Oscillation vooral ook interessant is voor een specifieke doelgroep: (top)sporters. "Bijvoorbeeld voor behandeling van een enkeldistortie met zwelling en bloeditstorting. Met Deep Oscillation wordt de bloeditstorting sneller afgebroken, omdat de circulatie wordt gestimuleerd. Maar ook voor de behandeling van andere sportblessures is het goed toepasbaar." Topsporters weten over het algemeen de weg naar zijn praktijk goed te vinden. "Ik zie hier bijvoorbeeld voetballers en wielrenners, maar die komen incognito. De clubarts mag het niet weten, want dan krijgen ze problemen. De spelers komen zelf. Ze zoeken altijd een weg om sneller te herstellen. Vooral distorties van de enkel behandel ik met Deep Oscillation. Je kunt niet zeggen hoe lang het herstel duurt na zo'n enkelblessure, dat is heel individueel. Maar ik kan wel bij iedereen het herstel bespoedigen. Ik behandel ze vier of vijf keer. Als de behandeling goed gaat, gaat het vlot. Ik behandel het liefst om de dag, dus intens en snel. Topsporters hebben geld en tijd. Gewone mensen niet: hen maakt het niet veel uit of een enkeldistortie twee of drie weken duurt, maar een sportman wil weer snel presteren. Anders raakt hij misschien zijn plaats in het team kwijt."

RECESSIE?

Het interview loopt ten einde. Alfredo Pugliese vindt het niet erg, na een overvolle werkdag. "Ik was hier vanochtend al om 7.15 uur. Ik heb 23 mensen gezien. Recessie? Ik weet van niks. Ook doordat ik een breed pakket aan therapieën heb en al zoveel jaar besta, dan is het netwerk zoveel groter. De mensen komen overal vandaan, zelfs uit België. Zo'n 80 procent komt via-via, bijvoorbeeld via familie van wie men over goede ervaringen hoort. Ze komen met een specifieke aandoening of klacht en willen alleen door mij behandeld worden. Als vakman kan het soms een periode minder gaan, maar je komt er altijd bovenop. Nogmaals: mits je je vak verstaat." Levens- en praktijkervaring heeft Pugliese geleerd te relativeren. "Ik probeer mensen altijd aan hun verstand te brengen: 'De beste geneesheer bent uzelf'. Wat ik doe, is mensen onderweg helpen om het genezingsproces te bespoedigen. Maar ze moeten er zelf wel wat voor doen. Anders mag je van mij wegblijven. Voor iemand met platvoeten die slappe linnen schoentjes wil dragen, heeft het geen zin om een zooltje te maken. Dat doe ik dus ook niet. Als ik een zool maak, moet er ook een stevige schoen zijn die steun geeft." Vooral jonge cliënten doen hem soms versteld staan. "Och, die luisteren van geen kanten. Bij hen treed ik vrij streng op: goed schoeisel gaan dragen, anders heeft het totaal geen zin om te behandelen." Tot besluit heeft Alfredo Pugliese nog een advies voor de podowereld: "Samenwerken en nog eens samenwerken. En probeer met alle macht verzekeraars te overtuigen om deze behandelingen te gaan vergoeden, zonder dat ze elk jaar in november de boel trainen met overbodige nieuwe regels."



Deep Oscillation kan na een operatie aan hielspoor helpen om de zwelling sneller weg te krijgen.